**PHÒNG GD & ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MN DIỄN THÁI    THỰC ĐƠN TUẦN : TUẦN 1 THÁNG 03 /2025**

***Thực hiện từ ngày: 3-7/03/2025***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ** | | | **Mẫu giáo** | | TP thay thế |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ 2/3** | Cơm:  - Thịt bò sốt cà chua  - Vừng lạc  - Rau cải ngọt xào thịt lợn  - Canh bí nấu thịt lợn | Nước cam văt | Miến thịt lợn | Cơm:  - Thịt bò sốt cà chua  - Vừng lạc  -Rau cải ngọt xào thịt lợn  -Canh bí nấu thịt lợn | Miến thịt lợn |  |
| **Thứ 3/4** | Cơm:  - Cá thu sốt cà chua  - Thịt lợn đậu phụ om cà chua  - Bắp cải xào thịt lợn  - Canh rau mồng tơi nấu thịt bò | Chuối tiêu | Cơm:  -Thịt bò hầm  -Canh bí nấu thịt lợn. | Cơm:  - Cá thu sốt cà chua  - Thịt lợn đậu phụ om cà chua  - Bắp cải xào thịt lợn  - Canh rau mồng tơi nấu thịt bò | Sữa chua Vinamilk( có đường) |  |
| **Thứ 4/5** | Cơm:  -Thịt lợn kho trứng cút  -Tôm rim lạc  -Giá xào tôm  -Canh bí nấu tôm | Chè đậu đen | Cơm  Thịt lợn ruốc bông  Canh rau sam nấu thịt lợn | Cơm:  -Thịt lợn kho trứng cút  -Tôm rim lạc  -Giá xào tôm  -Canh bí nấu tôm | Chè đậu đen | SH  CM |
| **Thứ**  **5/6** | Bánh phồng tôm  Tôm tẩm bột chiên giòn  Bò viên phô mai  Trứng cuốn  Miến thịt lợn cà chua.  Củ quả luộc  Xôi ba màu  Thanh long+ cam | Chuối Tiêu | Miến thịt lợn cà chua | Bò viên phô mai  Trứng cuốn  Xôi ba màu | Chuối Tiêu |  |
| **Thứ**  **6/7** | Cơm:  -Tôm thịt lợn rim mặn ngọt  - Trứng cuốn  - Su hào cà rốt xào thịt bò  -Canh rau vặt nấu tôm | Bánh mì trứng rán | Cơm:  -Tôm ruốc bông  -Canh rau cải nấu thịt lợn. | Cơm:  -Tôm thịt lợn rim mặn ngọt  - Trứng cuốn  - Su hào cà rốt xào thịt bò  -Canh rau vặt nấu tôm | Xôi đậu ruốc bông |  |

**Người lập báng**

**Đại diện nhà bếp**

**Phan Thị nhung Nguyễn Thị Huyền**

**PHÒNG GD & ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MN DIỄN THÁI    THỰC ĐƠN TUẦN : TUẦN 2 THÁNG 03 /2025**

***Thực hiện từ ngày: 10-14/03/2025***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ** | | | **Mẫu giáo** | | TP thay thế |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |
| **Thứ 2/10** | Cơm:  -Thịt gà nấu xáo  - Thịt lợn nấu thập cẩm  - Bí xào lạc  -Canh rauvặt nấu nước hầm xương gà | Sữa bò nóng | Miến thịt bò | Cơm:  -Thịt gà nấu xáo  - Thịt lợn nấu thập cẩm  - Bí xào lạc  -Canh rauvặt nấu nước hầm xương gà | Miến thịt bò |  |
| **Thứ 3/11** | Cơm:  - Ruốc bông cá thu  - Đậu phụ om cà chua  - Đậu cô ve cà rốt xào thịt lợn  - Canh rau cải bó xôi nấu thịt bò | Sữa chua Vinamilk( có đường | Cơm  -Thịt lợn nấu giả gà.  - Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn | Cơm:  - Ruốc bông cá thu  - Đậu phụ om cà chua  - Đậu cô ve cà rốt xào thịt lợn  - Canh rau cải bó xôi nấu thịt bò | Sữa chua Vinamilk( có đường) |  |
| **Thứ 4/12** | Cơm:  -Mọc thịt lợn  -Thịt bò sốt cà chua  - Su hào cà rốt xào thịt lợn  -Canh thịt lợn đậu phụ cà chua | Bánh ngào | Cơm:  -Cá thu sốt cà chua  Canh bí nấu tôm | Cơm:  -Mọc thịt lợn  -Thịt bò sốt cà chua  - Su hào cà rốt xào thịt lợn  -Canh thịt lợn đậu phụ cà chua | Sữa ngũ cốc dinh dưỡng |  |
| **Thứ 5/13** | Cơm:  -Thịt gà nấu thập cẩm  - Thịt lợn kho trứng cút  -Cải ngọt xào thịt bò  -Canh củ quả nước hầm xương gà | Thanh Long | Cháo thịt lợn nấu củ quả | Cơm:  -Thịt gà nấu thập cẩm  -Thịt lợn kho trứng cút  -Cải ngọt xào thịt bò  -Canh củ quả nấu nước hầm xương gà | Xôi gấc ruốc bông |  |
| **Thứ 6/14** | Cơm:  -Tôm thịt lợn rim mặn ngọt  - Trứng gà đúc hẹ  - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn  -Canh bí nấu tôm | Chuối tiêu | Cơm  - Mọc thịt lợn  -Canh rau vặt nấu thịt lợn | Cơm:  -Tôm thịt lợn rim mặn ngọt  - Trứng gà đúc hẹ  - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn  -Canh bí nấu tôm | Chuối tiêu |  |

**Người lập báng Đại diện nhà bếp**

**Phan Thị nhung Nguyễn Thị Huyền**

**PHÒNG GD & ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MN DIỄN THÁI    THỰC ĐƠN TUẦN : TUẦN 3 THÁNG 03 /2025**

***Thực hiện từ ngày: 17-21/03/2025***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ** | | | **Mẫu giáo** | | TP thay thế |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |  |
| **Thứ 2/17** | Cơm:  - Thịt bò sốt cà chua  - Vừng lạc  - Rau cải ngọt xào thịt lợn  - Canh bí nấu thịt lợn | Nước cam văt | Miến thịt lợn | Cơm:  - Thịt bò sốt cà chua  - Vừng lạc  -Rau cải ngọt xào thịt lợn  -Canh bí nấu thịt lợn | Miến thịt lợn |  |
| **Thứ 3/18** | Cơm:  - Cá thu sốt cà chua  - Thịt lợn đậu phụ om cà chua  - Bắp cải xào thịt lợn  - Canh rau mồng tơi nấu thịt bò | Chuối tiêu | Cơm:  -Thịt bò hầm  -Canh bí nấu thịt lợn. | Cơm:  - Cá thu sốt cà chua  - Thịt lợn đậu phụ om cà chua  - Bắp cải xào thịt lợn  - Canh rau mồng tơi nấu thịt bò | Sữa chua Vinamilk( có đường) |  |
| **Thứ 4/19** | Cơm:  -Thịt lợn kho trứng cút  -Tôm rim lạc  -Giá xào tôm  -Canh bí nấu tôm | Chè đậu đen | Cơm  Thịt lợn ruốc bông  Canh rau sam nấu thịt lợn | Cơm:  -Thịt lợn kho trứng cút  -Tôm rim lạc  -Giá xào tôm  -Canh bí nấu tôm | Chè đậu đen | SH  CM |
| **Thứ**  **5/20** | Cơm:  - Thịt gà rim lá chanh  - Đậu phụ Sốt cà chua  - Củ cải xào thịt lợn  - Canh rau vặt nấu nước hầm xương gà | Sữa Bắp | Cháo thịt bò củ quả đậu xanh | Cơm:  - Thịt gà rim lá chanh  - Đậu phụ Sốt cà chua  - Củ cải xào thịt lợn  - Canh rau vặt nấu nước hầm xương gà | Sữa Bắp |  |
| **Thứ**  **6/21** | Cơm:  -Tôm thịt lợn rim mặn ngọt  - Trứng cuốn  - Su hào cà rốt xào thịt bò  -Canh rau vặt nấu tôm | Bánh mì trứng rán | Cơm:  -Tôm ruốc bông  -Canh rau cải nấu thịt lợn. | Cơm:  -Tôm thịt lợn rim mặn ngọt  - Trứng cuốn  - Su hào cà rốt xào thịt bò  -Canh rau vặt nấu tôm | Xôi đậu ruốc bông |  |

**Người lập báng**

**Đại diện nhà bếp**

**Phan Thị nhung Nguyễn Thị Huyền**

**PHÒNG GD & ĐT DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MN DIỄN THÁI    THỰC ĐƠN TUẦN : TUẦN 4 THÁNG 03 /2025**

***Thực hiện từ ngày: 24-28/03/2025***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ** | **Nhà trẻ** | | | **Mẫu giáo** | | TP thay thế |
| **Bữa chính trưa** | **Bữa phụ** | **Bữa chính chiều** | **Bữa chính** | **Bữa phụ** |
| **Thứ 2/24** | Cơm:  -Thịt gà nấu xáo  - Thịt lợn nấu thập cẩm  - Bí xào lạc  -Canh rauvặt nấu nước hầm xương gà | Sữa bò nóng | Miến thịt bò | Cơm:  -Thịt gà nấu xáo  - Thịt lợn nấu thập cẩm  - Bí xào lạc  -Canh rauvặt nấu nước hầm xương gà | Miến thịt bò |  |
| **Thứ 3/25** | Cơm:  - Ruốc bông cá thu  - Đậu phụ om cà chua  - Đậu cô ve cà rốt xào thịt lợn  - Canh rau cải bó xôi nấu thịt bò | Sữa chua Vinamilk( có đường | Cơm  -Thịt lợn nấu giả gà.  - Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn | Cơm:  - Ruốc bông cá thu  - Đậu phụ om cà chua  - Đậu cô ve cà rốt xào thịt lợn  - Canh rau cải bó xôi nấu thịt bò | Sữa chua Vinamilk( có đường) |  |
| **Thứ 4/26** | Cơm:  -Mọc thịt lợn  -Thịt bò sốt cà chua  - Su hào cà rốt xào thịt lợn  -Canh thịt lợn đậu phụ cà chua | Bánh ngào | Cơm:  -Cá thu sốt cà chua  Canh bí nấu tôm | Cơm:  -Mọc thịt lợn  -Thịt bò sốt cà chua  - Su hào cà rốt xào thịt lợn  -Canh thịt lợn đậu phụ cà chua | Sữa ngũ cốc dinh dưỡng |  |
| **Thứ 5/27** | Cơm:  -Thịt gà nấu thập cẩm  - Thịt lợn kho trứng cút  -Cải ngọt xào thịt bò  -Canh củ quả nước hầm xương gà | Thanh Long | Cháo thịt lợn nấu củ quả | Cơm:  -Thịt gà nấu thập cẩm  -Thịt lợn kho trứng cút  -Cải ngọt xào thịt bò  -Canh củ quả nấu nước hầm xương gà | Xôi gấc ruốc bông |  |
| **Thứ 6/28** | Cơm:  -Tôm thịt lợn rim mặn ngọt  - Trứng gà đúc hẹ  - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn  -Canh bí nấu tôm | Chuối tiêu | Cơm  - Mọc thịt lợn  -Canh rau vặt nấu thịt lợn | Cơm:  -Tôm thịt lợn rim mặn ngọt  - Trứng gà đúc hẹ  - Khoai tây cà rốt xào thịt lợn  -Canh bí nấu tôm | Chuối tiêu |  |

**Người lập báng Đại diện nhà bếp**

**Phan Thị nhung Nguyễn Thị Huyền**